

Desde la izquierda, las actrices Montse Zabalza y Yolanda Montero, junto a la presidenta del Teléfono de la Esperanza, Begoña Arbeloa, y la voluntaria Silvia Gimeno. JESÚS GARZARON

Llegan 9.000 llamadas al Teléfono de la Esperanza de Navarra en seis meses

Con motivo del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, la ONG ha lanzado #PuedesElegirOtroFuturo, una campaña que prioriza "buscar las razones de vivir"

IKOMAR OTEIZA
Pamplona

Con motivo de la celebración del Día Mundial para la Prevención del Suicidio, que será este miércoles 10 de septiembre, El Teléfono de la Esperanza presentó ayer en Condestable su nueva campaña *#PuedesElegirOtroFuturo*, que invita a reflexionar sobre "la importancia de ser escuchado para volver a conectar con la vida". Es por eso que ha seleccionado como hilo conductor de esta iniciativa a Virginia Woolf, una de las autoras más importantes del siglo XX, que murió sin encontrar la ayuda que necesitaba. Poniendo el foco en "las razones para vivir: ilusiones, personas, lugares o sueños".

La presidenta, Begoña Arbeloa, y el director técnico, Alfonso Echávarri, pudieron aportar datos reales con los que sensibilizar a la población: sólo en el primer semestre del año, el Teléfono de la Esperanza de Navarra ha atendido 9.000 peticiones de ayuda. En las que la soledad y la incomunicación se presentaban como problema de fondo.

Del total, en 310 de los casos existía un riesgo de conducta suicida: 256 presentaban ideación suicida, 43 llamantes con una crisis suicida y 11 con una situación de suicidio en curso. A nivel nacional, esta cifra asciende a 87.188 atenciones, siendo 10.600 (10.2%) las referidas a soledad y casi 3.000 en las que existía ideación suicida, crisis suicida o un acto en curso. "No quieren morir, quieren dejar de sufrir", apuntó Echávarri.

Pensando en los jóvenes, la se ha diseñado el Chat de la Esperanza, en el que un 70% de las personas que contactan tienen menos de 35 años y un 25% son menores de edad. Lo que "pone de relieve la importancia de contar con canales de comunicación accesibles y gratuitos para la población más joven". En lo que va de 2025, el chat ha experimentado un incremento del 108,7% respecto al mismo período del año anterior. Entre las principales problemáticas detectadas destaca que 1 de cada 5 consultas están relacionadas con la conducta suicida (20%). Además, las autolesiones no suicidas están presentes en el 4,21% de los casos y la percepción de soledad no deseada en un 5.42%, a pesar del mito de que los jóvenes están hiperconectados.

Teatro para reflexionar sobre el suicidio

• El grupo SANAGI.11 interpretará una obra que busca "acabar con los tabúes", sumándose a la campaña del Teléfono de la Esperanza

I.O. Pamplona

El grupo de teatro SANAGI.11 se ha propuesto abordar el suicidio desde una perspectiva artística y focalizada en los jóvenes, con una puesta en escena artística que tendrá lugar el 12 de septiembre a las 19.00 en Civivox Mendillorri. Además, la tarde continuará con un coloquio sobre el mismo tema.

Yolanda Montero y Montse Zabalza serán las protagonistas. "Queremos normalizar que se hable de suicidio y que no sea un tema tabú", destacaron durante la presentación de la obra. "Sabemos que los jóvenes no van mucho al teatro, por lo que queremos llevar el teatro a ellos", añadieron. Es por eso que, además, están abiertas a trasladarla a cualquier centro educativo que se quiera sumar. "Es la historia de dos amigas y transmite un mensaje de esperanza", revelaron. Aunque "el que quiera descifrar la trama completa, deberá ir a verla". Una representación que busca "transmitir que hay otras salidas y hacer reflexionar" y para la que se repartirán entradas gratuitas en la misma puerta.